



# Die gesunde Karriere

Erfolg von Anfang an

---

Werden Sie mit jedem Gespräch besser

## Checklist Gesprächsbewertung

- **Wie sehr habe ich meinen Gesprächspartner zu Wort kommen lassen? 20%, 60%, 70%?**
  
- **Was waren seine wichtigsten Themen?**
  
- **Womit habe ich ihn am meisten erfreut?**
  
- **Womit habe ich ihn ermutigt, entlastet, befreit, voran gebracht?**
  
- **In welcher Stimmung befand er sich am Ende unseres Gespräches?**
  
- **Was habe ich versprochen?  
Wann werde ich es erledigen?**
  
- **Was habe ich gelernt?  
Was habe ich erreicht und gewonnen?**